



ASL Taranto

PugliaSalute

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE

S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - SIAN

Direttore: Dott. Armando Durante

Via Pupino n.2 – 74123 Taranto

tel. 099 4585-696 (Segreteria)/-698(Direttore)/-667(Dirigente)

e-mail: [sian@asl.taranto.it](mailto:sian@asl.taranto.it)

pec: [dipartprevenzione\\_sian.asl.taranto@pec.rupar.puglia.it](mailto:dipartprevenzione_sian.asl.taranto@pec.rupar.puglia.it)

**COMUNE LATERZA (TA)**

Servizio 2 – Protocollo, Ufficio Messi, URP,  
Istruzione, Cultura, Sport e Tempo Libero,  
Marketing, territoriale, Turismo, ABMC

[lapomarda@comune.laterza.ta.it](mailto:lapomarda@comune.laterza.ta.it)

**Oggetto: Invio grammature Tabelle Dietetiche Scuola Infanzia e Primaria – Autunno/Inverno**

Con la presente si inoltra il file relativo alle grammature delle Tabelle Dietetiche Scuola Infanzia e Primaria – Autunno/Inverno, da inoltrare anche alla ditta di ristorazione in appalto per il servizio di refezione scolastica del Comune di Laterza.

Si resta a disposizione per ulteriori e/o eventuali necessità.

Cordiali saluti.

TA, 19 settembre 2023

**DIETISTA**  
Dott.ssa Sabrina LIUZZI


**TABELLE DIETETICHE COMUNE DI LATERZA (TA) Scuola Infanzia/Primaria AUTUNNO-INVERNO**

	<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Quantità alimenti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Farro o riso e lenticchie o altro legume Mozzarella, scamorzina o caciotta fresca Insalata verde o mista Frutta di stagione Pane	Farro o riso gr 30/40; lenticchie gr 40; carote, sedano qb; olio evo gr 5 Mozzarella, scamorzina o caciotta fresca gr 40/50 Insalata verde gr 30; carote/finocchi o pagnottelle/pomodori gr 20/30; olio evo gr 5 Frutta fresca gr 150 Pane gr 40/50
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta al pomodoro Petto di pollo al limone Verdura di stagione all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta gr 50/60; pomodori pelati in scatola gr 20/30; parmigiano * gr 5; olio evo gr 5 Pollo gr 50/60; olio evo gr 5; limone qb Verdura di stagione 80/100 gr; olio evo gr 5 Frutta fresca gr 150 Pane gr 40/50
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta con minestrone Filetto di merluzzo gratinato Carote alla julienne Frutta di stagione Pane	Pasta di semola gr 30/40; verdure cotte gr 40/50; parmigiano * gr 5; olio evo gr 5; Filetto di merluzzo gr 70/80 pangrattato gr 10; parmigiano ** gr 5; olio evo gr 5 Carote gr 80/100; olio evo gr 5 Frutta fresca gr 150 Pane gr 40/50
<b>GIOVEDÌ</b>	Riso o pasta con patate Brasato di vitello in umido Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	Pasta gr 30/40; patate gr 40/50; sedano, carote qb; olio evo gr 5 Vitello gr 40/50; olio evo gr 5; aromi/ortaggi qb Pomodori da insalata gr 80/100; olio evo gr 5 Frutta fresca gr 150 Pane gr 40/50
<b>VENERDÌ</b>	Pasta al pomodoro Frittata o omelette con zucchine o altra verdure Verdura lessa all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta gr 50/60; pomodori pelati gr 20/30; parmigiano * gr 5; olio evo gr 5 Uovo gr 50; zucchine gr 80/100; parmigiano * gr 5; olio evo gr 5 Verdure gr 100/150; olio evo gr 5 Frutta fresca gr 150 Pane gr 40/50

\*alternativa: Grana Padano

**AA.SS. 2021/2024 - Menù modificato 18/09/2023**

NB: Le prime quantità si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia, le seconde alla Scuola Primaria. Es: Riso gr 50/60 (50 gr = Scuola Infanzia, 60 gr = Scuola Primaria)













TABELLE DIETETICHE COMUNE DI LATERZA (TA) Scuola Secondaria di I grado AUTUNNO-INVERNO

4° SETTIMANA

Quantità alimenti

	4° SETTIMANA	Quantità alimenti
LUNEDÌ		
MARTEDÌ	Pasta al sugo con tonno Filetto di platessa agli aromi o fettuccine di pesce al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta gr 80; passata di pomodoro gr 50; tonno gr 40; olio evo gr 5 Platessa gr 110/120; olio evo gr 5; aromi qb Insalata verde gr 60; olio evo gr 5 Frutta fresca gr 200 Pane gr 50
MERCOLE DÌ		
GIOVEDÌ	Pasta con ceci o altro legume Schiacciata di carne mista al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta gr 50; legumi secchi 40/50 gr o piselli gr 80; aromi qb; olio evo gr 5 Vitellone (carne magra) gr 70/80; parmigiano * gr 5; pangrattato gr 10; passata di pomodoro gr 30/40; uovo di gallina gr 10; olio evo gr 5 Patate 60 gr; aromi qb Frutta fresca gr 200 Pane gr 50
VENERDÌ		

AA.SS. 2021/2024 - Menù modificato 18/09/2023

\*alternativa: Grana Padano

NB: Le prime quantità si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia, le seconde alla Scuola Primaria. Es: Orzo gr 50/60 (50 gr = Scuola Infanzia, 60 gr = Scuola Primaria)

