

3° SETTIMANA

L	Tubettini con Piselli	Pasta gr 40; Piselli gr 30
U	Frittata/Omelette con Zucchine o Spinaci	Uovo n.1 (55 gr); Parmigiano grattugiato gr 5; Zucchine o spinaci gr 50
N		
E	Insalata	Insalata gr 10; Pomodori maturi gr 30; Olio EVO gr 5
D	Pane	Pane gr 40
I'	Mela	Mela gr 150

M	Pasta al Pomodoro	Pasta gr 50; Pomodori pelati gr 20; Parmigiano grattugiato gr 5; Olio EVO gr 5
A		
R	Scaloppine di Vitello al Limone	Fettine vitello gr 50; Olio EVO gr 5; Farina e Aromi q.b.
T	Insalata Mista	Mix Lattuga gr 10 Radicchio rosso gr 10 Carote gr 10; Olio EVO gr 5
E		
D	Pane	Pane gr 40
I'	Pera	Pera gr 150

M	Riso con crema di carote	Riso 50 gr; crema di carote 80 gr Parmigiano grattugiato gr 5; Olio EVO gr 5
E		
R	Filetto di Merluzzo Gratinato	Filetto di merluzzo gr 70; Olio EVO gr 5; Parmigiano gratt. gr 5; Pane grattugiato gr 5
C		
O	Bietola Cotta al Pomodoro	Bietola gr 100; Pomodori pelati gr 10; Olio EVO gr 5
L	Pane	Pane gr 40
E	Kiwi O Mela	Kiwi o mela gr 150
D		
I'		

G	Pasta Al Forno	Pasta gr 30; Pomodori pelati gr 20; Trito magro di vitello gr 30; Olio EVO gr 5; Mozzarella gr 20; Prosciutto cotto 10 Parmigiano grattugiato gr 10; Olio EVO gr 5
I'		
O		
V	Pomodori Maturi In Insalata	Pomodori maturi da insalata gr 80; Olio gr 5
E	Pane	Pane gr 40
D	Clementine o Mela	Clementine o mela gr 150
I'		

V	Pasta e Patate	Pasta gr 30; Patate gr 40; Pomodori pelati gr.20; Parmigiano grattugiato gr 5; Olio EVO gr 5
E		
N	Polpette di Vitello Magro al Sugo di Pomodoro	Trito di vitello magro gr 40; Pomodori pelati gr 20; Parmig. grattugiato gr 5; Pane gratt. gr 5; Latte gr 5; Olio EVO gr 5
E		
R	Verdure E/O Ortaggi Gratinati	Verdure e/o ortaggi misti gr 80; Pane gratt. gr 5; Parmigiano gratt. gr 5; Olio EVO gr 5; Aromi q.b.
D		
I'	Pane	Pane gr 40
	Banana	Banana gr 130

