

2° SETTIMANA

L	Riso In Brodo Vegetale	Riso gr 30; Verdura per brodo gr 50 ;
U		Parmigiano grattugiato gr 5; Olio EVO gr 5
N	Spezzatino Magro di Bovino al Sugo	Magro di bovino gr 50; Pomodori pelati gr 10;
E		Cipolla gr 15; Olio EVO gr 5; Aromi vegetali q.b.
D	Julienne di Carote	Carote tagliate a julienne gr 80; Olio EVO gr 5
I'	Pane	Pane gr 40
	Pera o Arancia	Pera o Arancia gr 150

M	Pasta al pesto	Pasta gr 50; Pesto gr 10;
A		Parmigiano grattugiato gr 5;
R	Filetto di Merluzzo Alla Livornese	Filetto di merluzzo gr 70; Pomodorini gr 10 ; Capperi gr 10;
T		Olio EVO gr 5; Cipolla q.b.
E	Insalata Verde	Insalata verde gr 30; Olio EVO gr 5
D	Pane	Pane gr 40
I'	Kiwi	Kiwi gr 150

M	Minestrone con Farro	Verdure miste (Bietole, Carote, Sedano, Zucchine ...) gr 70;
E		Farro gr 30; Parmigiano gr 5; Olio EVO gr 5
R	Prosciutto Cotto S/Pfs. o Bresaola	Prosciutto cotto senza PFS o Bresaola gr 20
C	Sformato di Verdure (Spinaci / Finocchi /	Spinaci/Finocchio/Cavolfiore gr 80; Parmigiano gratt. gr 5;
O	Cavolfiori)	Pane grattugiato gr 5; Olio EVO gr 5
L	Pane	Pane gr 40
E	Mela	Mela gr 150
D		
I'		

G	Orecchiette al Sugo	Orecchiette gr 60; Pomodori pelati gr 20;
I'		Parmigiano grattugiato gr 5; Olio EVO gr 5
O	Sovra Coscia Pollo Disossata Arrosto	Sovra coscia pollo gr 50; Olio EVO gr 5; Aromi q.b.
V	Insalata	Insalata gr 20; Pomodori maturi gr 50; Olio EVO gr 5
E	Pane	Pane gr 40
D	Arancia	Arancia gr 150
I'		

V	Chioccioline o Altra Pasta Con Legumi	Pasta gr 40; legumi secchi gr 20; Olio EVO gr 5
E	Platessa Agli Aromi Vegetali	Filetto di platessa gr 70; Tritto di aromi vegetali q.b.;
N		Olio EVO gr 5
E	Verdura di Stagione All'olio	Verdura di stagione gr 100; Olio EVO gr 5
R	Pane	Pane gr 40
D	Banana	Banana gr 130
I'		

